



## CARTA AL EDITOR

### Internado médico: una difícil elección

#### Medical internship: A difficult choice

Sr. Editor:

El internado médico es indispensable para integrar y consolidar los conocimientos que se adquirieron durante los ciclos previos. Durante el mismo se tiene la oportunidad de estar en contacto permanente, lo que permite detectar riesgos, aplicar medidas preventivas, de diagnóstico, tratamiento y rehabilitación en los principales problemas de salud con sentido ético y humanista.

Si bien existen sustanciales diferencias entre las sedes hospitalarias que ofrecen plazas de internado, en cuanto a su lugar de emplazamiento, su duración, papel de la investigación en la formación del estudiante y de la práctica comunitaria, entre otros aspectos<sup>1</sup>, el estudiante de pregrado no tiene forma oficial alguna de acceder a dicha información. Por lo general esta se transmite de persona a persona, por internos ya egresados, o por recomendaciones de docentes que laboran en alguno de ellos.

Algunos estudios, como el de López y López mostraron actitudes de insatisfacción ante la enseñanza programada y ante los responsables del desarrollo del internado, señalándose como problemas relevantes la falta de organización y la falta de interés por la enseñanza<sup>1</sup>. Otros como el de Estigarribia et al., mencionan que las expectativas personales de los internos no eran las esperadas. Las 2 razones más importantes fueron: la compensación económica y la seguridad que les da su ejercicio profesional en un área médica determinada<sup>2</sup>.

Por otro lado, la elección de la sede debe considerar las medidas institucionales que custodien la salud ocupacional del interno, así se evitarían situaciones lamentables como las ocurridas en el brote de peste neumónica en La Libertad-Perú en 2010, que comprometió la salud de 5 personas en el recinto hospitalario y el fallecimiento de un estudiante de 4.º año de medicina. Cada sede debe procurar asegurar la capacitación oportuna en bioseguridad, así

mismo, la entrega de materiales de protección personal en sus prácticas<sup>3</sup>.

Por lo tanto, resulta de suma importancia la necesidad de desarrollar un sistema de información institucional, apoyada por las instituciones universitarias y los organismos reguladores (Colegios Profesionales, Superintendencia de Educación Superior), que pueda brindar información adecuada sobre las fortalezas y debilidades de cada plaza, para una buena elección en función de los medios de verificación y reportes validados por médicos que concluyeron recientemente su internado usando instrumentos estandarizados. Asimismo, debe ser obligatorio brindar programas de capacitación y educación continua sobre bioseguridad a los internos, con el fin de disminuir el riesgo al que se exponen durante las prácticas hospitalarias.

## Referencias

1. López G, López A. Actitudes, opiniones y tendencias de los médicos internos de pregrado en un hospital general de segundo nivel. *Salud Publica Mex.* 1982;24:13-24.
2. Estigarribia ME, Servin RE, Denegri LN. Preferencias y expectativas de los estudiantes respecto a las prácticas del internado rotatorio de la carrera de Medicina de la UNNE. *Rev Postgrado VI Cátedra Med.* 2007;20:6-11.
3. Galán-Rodas E, Díaz-Vélez C, Maguina C, Villena Vizcarra J. Bioseguridad durante el Internado de Medicina en Hospitales de Trujillo - La Libertad 2010: a propósito de la muerte de un estudiante de medicina. *Acta Med Peruana.* 2010;27:119-22.

Starly Alexis Chinchay Ruesta<sup>a,\*</sup>, Alex Granados Burga<sup>a</sup> y Eric Ricardo Peña-Sánchez<sup>b</sup>

<sup>a</sup> *Estudiantes de Medicina, Universidad Católica «Santo Toribio de Mogrovejo», Chiclayo, Perú*

<sup>b</sup> *Médico epidemiólogo, Universidad Católica «Santo Toribio de Mogrovejo», Chiclayo, Perú*

\* Autor para correspondencia.

Números de teléfono: 988377511 - 97000700.

Correos electrónicos: [starlyalexis@hotmail.com](mailto:starlyalexis@hotmail.com), [kleiber\\_1@hotmail.com](mailto:kleiber_1@hotmail.com) (S.A. Chinchay Ruesta).

La revisión por pares es responsabilidad de la Universidad Nacional Autónoma de México.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.riem.2016.06.002>

2007-5057/Derechos Reservados © 2016 Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Medicina. Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0.

Cómo citar este artículo: Chinchay Ruesta SA, et al. Internado médico: una difícil elección. *Inv Ed Med.* 2016. <http://dx.doi.org/10.1016/j.riem.2016.06.002>